

# FORBILDEKONFERANSEN 2019

Noen lykkes godt med å være et forbilde. De møter barn og ungdom på deres egen arena, i deres forum og med tilstedeværelse i hverdagen.

Hvordan lykkes de? Hva kan vi lære av de beste? Hvem ønsker du å være som forbilde?

Gamle Museet, Oslo 31. oktober 2019



«Illustrasjon: Lisa Aisato»

# INNHOOLD

I Kongens nyttårstale ble vi alle oppfordret til å være et godt forbilde; *«Barn og unge lærer av det voksne gjør og sier, derfor må vi oppføre oss ordentlig mot hverandre. Som voksne har vi et særlig ansvar for måten vi omgås hverandre».*

- Jobber du med barn og unge? Hvordan er du i møtet med dem?
- Hva tenker de unge selv om det å være et forbilde for andre unge?
- Hva kjennetegner det å være et godt forbilde og hvordan lykkes vi i møte med barn og unge?

Dette er spørsmål som skal følge oss gjennom denne inspirasjonsdagen, slik at svarene kan tre klarere frem i oss.

Sammen med dere skaper vi en annerledes og uforglemmelig konferanse, som byr på et stjernelag av foredragsholdere. I tillegg lover vi stjernedryss til deltakere underveis på konferansen.

Vårt mål er at dere går hjem med påfyll av nyttig kunnskap, konkrete verktøy og nyknyttede relasjoner. Omsettes dette i god praksis - får vi kongens oppfordring til å blomstre i dette landet!

# PROGRAM

TORS DAG 31.10.2019:

Kl 08:30 – 09:00 Registrering - Kaffe, te, frukt

Kl 09:00 – 09:15 Velkommen og presentasjon av dagens konferansier **Marco Elsafadi**

Kl 09:15 – 09:30 Underholdning

Kl 09:30 – 10:30 **Bianca Simonsen:**

«Gode voksne vokser med et smil om munnen. Hva avgjør om du er en god fagperson? Og hvem blir andre i møtet med nettopp deg? Mange fagpersoner glemmer å ta vare på den viktigste ressursen i livet sitt, dem selv. Forskning viser at vi ofte byr på en faglig avstand mellom oss selv og de vi vil kunne hjelpe. Barn og unge er de som lider mest under denne «frykten». Bianca legger til rette for kunnskap og enkle verktøy som vil deg større relasjonelt mot, mer trygghet, og større åpenhet med barn og unge. Du vil i større grad møte mennesker med hodet kaldt og hjertet foran».

Kl. 10.30 - 10:45 Kreativt kvarter og benstrekk.

Kl 10:45 – 11:45 Forbilledialog mellom **Kristin Oudmayer og Iman Meskini.**

"Hvordan er det å være et ungt forbilde for kvinner i Norge? Motivasjon? Selvtillit? Selvfølelse? Hva påvirker Imans holdninger og verdier? Hva erfarer Kristin som Unicef's fagansvarlig om rettigheter, mobbing og psykisk helse?"

Kl 11:45 – 12:30 Lunsjbuffet

Kl 12:30 – 12:15 **Helsesista Tale Krohn Engvik:**

"Helsesista er opptatt av og lyktes med å møte ungdommen der de er, at vi som voksne må tilpasse vårt språk til de vi snakker med, og betydningen av det å skape nærhet i digital kommunikasjon.»

Kl 12:15 – 12:30 Kreativt kvarter og beinstrekk

Kl 12:30 – 13.30 **Marco Elsafadi:**

"Marco er opptatt av kraften som oppstår i relasjonen mellom mennesker - på godt og vondt. Livet handler om samarbeid. Mennesker bygger hverandre opp og bryter hverandre ned daglig. Hvor stor er betydningen av å være seg sitt ansvar bevisst som rollemodell, spesielt med tanke på "løvetannbarna"?

Kl 13:30 – 13:45 Kreativt kvarter og beinstrekk

Kl 13:45 – 15:00 **Siri Abrahamsen:**

«Siri er skaperen av Gleding! – det motsatte av mobbing. Hun er en anerkjent foredragsholder og forfatter, som reiser land og strand for å bevisstgjøre og spre verktøy om hvordan vi gjør hverandre godt og gode. Siri ønsker å bygge empatiske mennesker som gjør en forskjell for seg selv og andre.»

Kl 15:00 – 15:30 Refleksjon og avslutning.

# PRAKTISK INFORMASJON:

---

## Meny

Kaffe, te og isvann hele dagen

Oppskåret frukt ved ankomst

Lunsjbuffet

Dagens kake til ettermiddagspause

Sted: **Oslo**

Gamle Museet, Dronningensgate 4

0152 Oslo

Påmeldingsfrist: 15.06.2019

Pris fra 2 400,-

Rabatt ved tre deltakere eller flere fra samme arbeidssted!

**NB! Vi gjør oppmerksom på at medlemmer i Fagforbundet har mulighet til å søke Fagforbundet sin stipendordning.**

## Kontaktinformasjon

Ann-Elin Frantzen 451 14 618

E-post: [ann-elin.frantzen@fagakademiet.no](mailto:ann-elin.frantzen@fagakademiet.no)

Ottar Høier 917 14 190

E-post: [ottar.hoier@fagakademiet.no](mailto:ottar.hoier@fagakademiet.no)

# PRESENTASJON AV FOREDRAGSHOLDERE:

## Tale Maria Krohn Engvik

Tale hadde vært ansatt som helsesøster i Oslo kommune i seks år, da hun på tampen av 2016 åpnet snapchatkontoen «Helsesista». Med en dundrende miks av seriøs kunnskap, humor og personlighet, når hun nå opp mot 150 000 seere daglig.



Selv verdsetter hun høyest meldinger fra ungdommer som forteller at de på grunn av hennes arbeid har våget å be om hjelp.

Den digitale helsesøsteren har blitt tildelt åtte priser for sitt arbeid, blant dem er Redd Barnas Rettighetspris i 2017 og Tabuprisen 2018. Selv verdsetter hun høyest meldinger fra ungdom som forteller at de på grunn av hennes arbeid har våget å be om hjelp.

Engvik er utdannet sykepleier fra Høgskolen i Bergen i 2006 og helsesykepleier fra Høgskolen Diakonova i 2010. Hun driver Snapchat-kontoen Helsesista for å komme i kontakt med ungdom om helsespørsmål.



## Siri Abrahamsen

Siri er en av Norges beste foredragsholdere innen tematikken mellommenneskelige relasjoner og hvordan vi skaper en god kultur for tilhørighet og gode resultater.

Hvilke verdier drives vi av, hvilke holdninger begrenser oss, hva skaper motivasjon, hva skaper god samtale, hvordan kan vi bli modigere oss imellom og hvordan kan vi gjøre mer av det som er smart? Hvilke sannheter tar vi for gitt?"

Gjennom å gjøre store ord og visjoner om til hverdagslig praksis, skaper Siri engasjement og ønske om å gjøre en positiv forskjell. Hun bruker egne historier og anerkjent forskning som grunnlag for sine foredrag. Engasjementet til Siri smitter og du vil sitte igjen med konkrete tips og verktøy til hvordan du kan skape mer gleding, bedre temning og modige relasjoner.

Siri har skrevet og gitt ut fire bøker: "Historien om deg", "Gleding", "Feiling" og "Undring i følelsesuniverset" og har skapt konseptet Gleding™ for sosial- og emosjonell kompetanse barn, familier og skoler.

# PRESENTASJON AV FOREDRAGSHOLDERE:



## **Marco Elsafadi**

Marco er palestinsk flyktning og kom til Norge med familien i 1987. Han er basketballspiller på toppnivå og har representert det norske landslaget i 12 år.

I 1993 begynte Marco sitt engasjement for barn og unge, og i 2002 stiftet han organisasjonen New Page som frem til 2011 jobbet med vanskeligstilt ungdom, rusproblematikk, skoleskulk, fritidsproblemer og vold.

I løpet av tre år utvidet organisasjonen til 60 ansatte og ble dermed en meget viktig støttespiller for barnevernet i både Oslo, Bergen og Stavanger.

Marco har mottatt en rekke priser for sitt mot og engasjement. På idrettsgallaen i 2006 ble Marco kåret til «Årets forbilde». Med sine 250 årlige foredrag er han en av landets mest etterspurte foredragsholdere.



## **Bianca Simonsen**

Bianca ble kjent for det norske folk i 2012 da hun delte sin historie i den bestselgende boken *Etter verdens ende - en historie om å velge livet*. Bianca har en bachelorgrad i barnevern med videreutdanning i veiledning. Hun har vært forsterket fosterhjem i 8 år. I tillegg har hun flere sertifiseringer blant annet innenfor relasjonell ledelse.

Med et forrykende engasjement og entusiasme forener hun teori, praksis og egne erfaringer i sine foredrag. Hun er en prisbelønnet kurs og foredragsholder og hennes kompetanse på kommunikasjon, relasjon og mennesker i utfordrende livssituasjoner er svært etterspurt inne helse- og oppvekstsektoren, i kriseteam, og Bufetat.

Bianca er familierådskoordinator i det kommunale barnevern. Hun eier firmaet Gjør en Forskjell AS, og er programleder i den populære podcasten Snakk OM, sammen med kollega og ektemannen Espen Simonsen. Sammen har de også hatt over 3000 par på sine kommunikasjonskurs. Med grunntanken, når de voksne har det bra, har barn det bra!

# PRESENTASJON AV FOREDRAGSHOLDERE:

---



## **Kristin Oudmayer**

Kristin er fagansvarlig for oppvekst og inkludering i UNICEF Norge. Hun holder foredrag og skriver om barns

rettigheter, mobbing og psykisk helse.

Oudmayer har skrevet bøkene "Mobbeboka. Alt du lur på, men ikke tør å spørre om" (2017), "Du er viktigere enn du tror. Håndbok om forebygging og håndtering av mobbing" (2014) og "Fordi jeg fortjener det? En bok om mobbing, håp og ansvar" (2010).

Før hun begynte i UNICEF Norge i 2010, jobbet hun i psykiatrien, med oppfølging av barn som pårørende som sitt spesialfelt. Hun har fast spalte i magasinet Hjem og Skole (Pedlex), samt i sin gamle lokalavis Drammens Tidende.

## **Iman Meskini**

Iman er en av de mest fremtredende unge, muslimske stemmene i Norge. Hun er aller mest kjent for sin rolle som Sana i suksesserien SKAM. Iman har fått mye ros for sin åpenhet om religion og hijab.



I 2018 ga hun ut boken *#Minhistoriemin mening - 313 stemmer om hijab*.

Hun har raskt blitt en stor rollemodell for unge over hele Europa med sitt åpne, ærlige og blide vesen.