



Arbeidsmiljø, HMS og samarbeidsrelasjoner

Trenger du som leder eller verneombud lovpålagt opplæring innen helse, miljø og sikkerhetsarbeid? Er det behov for å styrke trivselen på arbeidsplassen eller øke effektiviteten? Trenger du mer kunnskap om gjennomføring av den vanskelige samtalen?

Vi leverer praksisnære, relevante og matnyttige kurs for gjennomføring i din virksomhet.

- I dialog med oppdragsgiver tilpasser vi kurs, internopplæring og prosessveiledning etter virksomhetens behov.
- Kursene er praktisk rettet med teori som ofte er kombinert med øvelser og eksempler.

Når kursinnholdet blir tilpasset din virksomhet og flere fra organisasjonen deltar gir det større mulighet for å lykkes med implementering av

ny kompetanse. Som oppdragsgiver bestemmer du når og hvor kurset skal gjennomføres. På de neste sidene finner du en oversikt over noen av våre kurs innenfor arbeidsmiljø, HMS og samarbeidsrelasjoner.

Les mer på www.fagakademiet.no

Kursene tilpasses til oppdragsgivers behov og ønsker.

Lykke til med ditt valg!

Grunnkurs i arbeidsmiljø - HMS

Innholdet er basert på «40-timerskurset», og går vanligvis over 5 dager. Dersom partene er enige, kan det avtales kortere kurs. Da må partene på forhånd bli enige om vektlegging av enkelte emner.

HMS for ledere - 2 dager

Kurset skal gi ledere på alle nivå kunnskap om hva helse-, miljø-, og sikkerhetsarbeid er, og hvordan det kan inngå som en del av den daglige ledelsesfunksjonen.

Hovedverneombud – utøvelse av vervet

Det er nødvendig å oppleve trygghet i oppgaven som hovedverneombud. Kurset legger vekt på hvordan en selv kan utvikle og reflektere over rollen sin. Et gjennomgående tema vil være hvordan man arbeider målrettet og planmessig, for å oppnå den autoritet som trengs for å være med på å sette dagsorden og få gjennomslag i viktige arbeidsmiljø saker.

Internkontrollforskriften – hvordan holde orden i eget hus?

Internkontrollforskriften om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter er grunnleggende for å ivareta arbeidsmiljølovens §1-1, som blant annet sier at arbeidsplassen skal gi «...helsefremmende og meningsfylt arbeids situasjon, som gir full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger...».

Oppfriskingskurs for verneombud, medlemmer i AMU, tillitsvalgte og ledere på alle nivå

Kurset skal gi en oppfrisking av hva HMS-arbeid betyr for virksomheten og den enkelte. Det er en forutsetning at de fleste som deltar har 40-timers grunnopplæring.

Folkeskikk og uskikk på jobben

Hvordan behandler vi våre kollegaer og ledere? Kurset er basert på psykolog Jan Atle Andersen sine kommunikasjonsregler og metoder. Kurset tar for seg konstruktiv kommunikasjon for å forebygge konflikter, men også konfliktbehandling. Konflikter på arbeidsplassen påvirker trivsel og arbeidsinnsats. De kan medføre omplasseringer, sykefravær og oppsigelser. De trekker ofte i langdrag. Her får man gode råd for forebygging.

Trivsel på jobben

Vi fokuserer på hvordan man kan oppnå økt nærvær og trivsel ved hjelp av gode samarbeidsforhold på arbeidsplassen.

Arbeid i AMU

Arbeidsmiljøutvalget (AMU) er helt unikt i arbeidsmiljømessig sammenheng fordi det er både et rådgiving- og beslutningsorgan. AMU er et samarbeidsorgan bestående av begge parter i virksomheten. Utvalget skal legge premissene for hvordan arbeidsgiver skal forholde seg til arbeidsmiljøutfordringer i virksomheten. Dette gir AMU store muligheter til å bli et strategisk utvalg i virksomheten, og ikke bare et sandpåstrøingsorgan.

Psykososialt arbeidsmiljø

En dag med varierte tema innenfor arbeidsmiljø, HMS, organisasjonsteori og kommunikasjon. Dagen planlegges i samarbeid med bestiller. Vi legger vekt på egenaktivitet, oppgaver og erfaringsdeling.

Motivasjon og kommunikasjon

De fleste opplever at arbeidsdagen ofte kan være intensiv, krevende og stressende, med endringer som ofte oppleves som slitsomme og upåvirkelige. Kurset fokuserer på hvordan motivasjon, positive holdninger, personlig innstilling og enkel kreativitet kan påvirke arbeidsmiljøer. Videre tar kurset sikte på å gi forståelse for at høy bevissthet på positive tanker og handlinger kan inspirere til å yte bedre tjenester.

Personlig effektivitet – senk skuldrene, få oversikt og tid til overs

Kurset skal gi deltakerne kjennskap til, og trening i, hvordan de selv kan organisere sin hverdag bedre, og på den måten skaffe seg oversikt og større grad av forutsigbarhet i gjøremål, oppgaver og ressurstilgang.

ROS-analyse

ROS-analyse er en kvalitativ risikovurdering basert på faglig skjønn og erfaring. Analysen er et effektivt verktøy for å definere forbedringsområder. Kursdagen er beregnet på arbeidsplasser som har avdekket behov for en systematisk og dokumentert gjennomgang av arbeidsmiljøet, og ønsker å gjøre dette forankret i de ansatte. Det anbefales at ledere med personalansvar, verneombud og tillitsvalgte deltar sammen. I dette kurset legges Arbeidstilsynets risikovurderingsmodell og maler til grunn, men det kan også leveres kurs med NS5814, NS5832 eller NSM2016 som grunnlag.

Den nødvendige samtalen

Mange ledere gruer seg til å ta opp vanskelige tema med medarbeidere. På dette kurset får du metodikk som gjør det trygt å ta fatt i utfordringer før det blir for vanskelig og du får tips om hva du kan gjøre preventivt.

Mange veier til målet

Fagakademiet tilbyr kurs, konferanser og studier

- på mange områder (helse, skole, teknisk, ledelse m.m.)
- på alle nivåer (både for medarbeidere og ledere)
- på mange måter (deltid, på nett, i din region)

Vi spesialtilpasser kurs og utviklingsseminarer etter lokale behov på den enkelte arbeidsplass.

Realkompetanse og formalkompetanse

Realkompetanse er å kunne noe. Det er bra. Formalkompetanse er å ha dokumentasjon på hva du kan. Enda bedre!

Fagakademiet ønsker at flest mulig skal kunne dokumentere sin kompetanse. Derfor tilbyr vi kurs godkjent for fagstige og praksisrettede fagskole- og høgskoleutdanninger i samarbeid med fagskoler og høgskoler.

Til deg som er arbeidsgiver

Å øke kompetansen til den enkelte medarbeider gir store gevinster, ikke minst styrkes omstillings- evne og -vilje. Offentlig sektor vil møte nye og spennende utfordringer i årene framover. Det er viktig å ligge i forkant og møte utviklingen sammen med motiverte og arbeidsglade medarbeidere.

Til deg som er ansatt

Ønsker du å bli tryggere i utførelsen av jobben din? Ønsker du større arbeidsglede? Ønsker du å klatre på lønnsstigen eller sikre at du har en jobb i

framtida? Økt kompetanse kan bringe deg nærmere målet, men det å bryte opp og reise vekk for å lære, kan være et stort skritt å ta. Fagakademiet tilbyr kurs, konferanser og studier tilrettelagt for deg som er i jobb og kanskje også har andre forpliktelser. Hos oss kan du ta skritt for skritt på veien mot økt kompetanse.

Fagakademiet

er en av Norges største tilbydere av kurs, konferanser og studier til ansatte i kommunal og offentlig sektor, samt private tjenesteleverandører. Vi er en ideell organisasjon eid av Fagforbundet. Hvert år har vi i underkant av 12 000 deltakere og studenter på våre kurs, konferanser, fagskole- og høgskolestudier.

Kontakt en av våre kompetanserådgivere innen fagområdet arbeidsmiljø, helse, miljø og sikkerhet (HMS) og samarbeidsrelasjoner for nærmere informasjon.

Ottar Mjelde tlf: 917 14 190
ottar.mjelde@fagakademiet.no

Jan Inge Eidem tlf: 991 65 400
jan.inge.eidem@fagakademiet.no

Øyvind Tingstad tlf: 952 85 440
oyvind.tingstad@fagakademiet.no